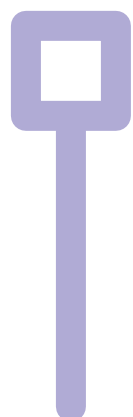


ÉCLIPSE

SOLAIRE TOTALE

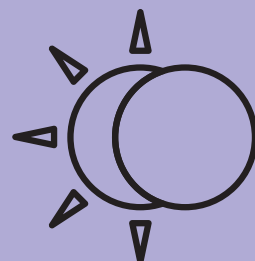


1. QU'EST-CE QUE C'EST?

- Ça se produit quand la Lune passe entre la Terre et le Soleil et projette son ombre sur la Terre.

C'EST TRÈS RARE!

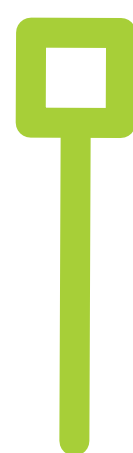
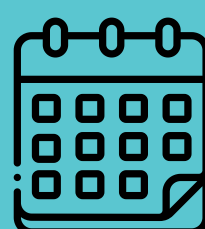
- Au Québec, la dernière a eu lieu en 1972 et la prochaine aura lieu en 2106.



2. MOMENT DE L'ÉCLIPSE

8 AVRIL 2024

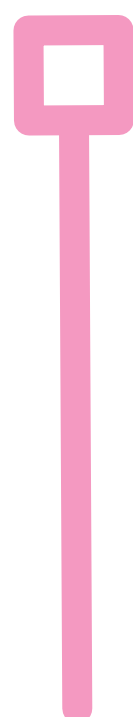
Entre 14 h 11 et 16 h 45



3. SURVEILLANCE DES ENFANTS ET DES PERSONNES NON AUTONOMES

Les enfants et les personnes non autonomes (avec déficience intellectuelle, troubles neurocognitifs, etc.) doivent être **supervisés pendant toute la durée de l'éclipse!**

Il faut s'assurer qu'elles respectent les consignes de sécurité.





4. COMMENT OBSERVER L'ÉCLIPSE?

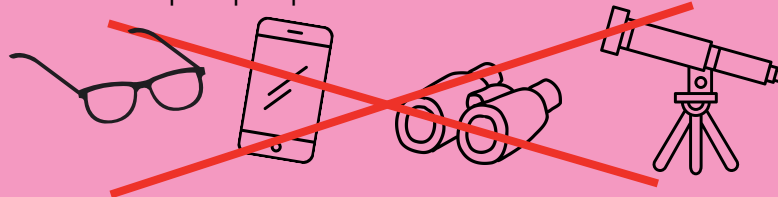
IMPORTANT : Il ne faut jamais observer l'éclipse solaire à l'œil nu pour toute sa durée.

- Si vous choisissez d'observer l'éclipse directement : **protégez vos yeux en tout temps!** Utilisez les lunettes pour éclipses que le CSSL vous a remises.

- La façon la plus sécuritaire de regarder l'éclipse est à la télévision ou sur l'ordinateur.


 Attention! Ne regardez pas l'éclipse à travers une lentille (ex. : avec un cellulaire, des jumelles ou un télescope). Ça pourrait endommager vos yeux ET votre appareil.

 Les lunettes de soleil ne vous protègent pas assez non plus, même pour observer l'éclipse quelques secondes.



5. CONSÉQUENCES POSSIBLES SUR LES YEUX

- Regarder le Soleil directement sans lunettes pour éclipses **est très dangereux.**
- Ça peut entraîner des dommages permanents aux yeux, et même rendre aveugle.

 En cas de symptômes, il est recommandé de consulter un professionnel ou une professionnelle de la vue dès que possible.



PROTÉGEZ VOS YEUX!

Pour plus d'informations, visitez le site : quebec.ca/éclipse-solaire.